



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

NUEVAS TECNOLOGÍAS USOS Y ABUSOS

NEGOCIADO DE JUVENTUD





- Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación -NNTT- son una extraordinaria **herramienta** para facilitar el flujo de información, sobre todo entre los y las jóvenes y adolescentes
- En poco tiempo ha **revolucionado** las relaciones sociales y numerosos aspectos de nuestra vida



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



USOS EN CONFINAMIENTO

En este periodo las nuevas tecnologías han resultado de gran ayuda, siendo un gran aliado para dos aplicaciones ★★ **estrella**

En el ámbito laboral

- **TELETRABAJO** - llevando el trabajo a casa

En el ámbito educativo, como herramienta didáctica

- **FORMACIÓN VIRTUAL** - trasladando las aulas a casa



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

ABUSOS

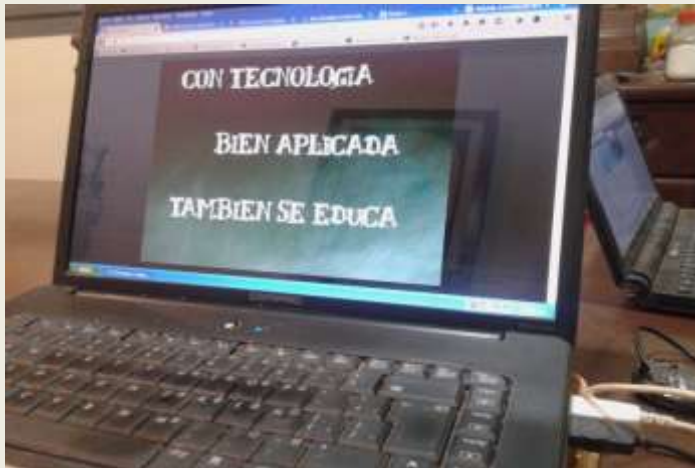
Sin embargo, un uso inadecuado implica riesgos para los más jóvenes

- No supone un problema si el uso es controlado y está en equilibrio con el resto de actividades





DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



ABUSOS

- No hay señales de alarma si no interfiere en las obligaciones ni en otras actividades de tiempo libre.
- No presenta uso adictivo si lo hace para divertirse, comunicarse o jugar y disfruta con ello.



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

SEÑALES DE ALARMA

Un uso continuado excesivo de los dispositivos crea dependencia y entre otras, muestra las siguientes manifestaciones:

- Es incapaz de controlar el tiempo de conexión, llegando a posponer, las tareas académicas, familiares y de relación con los otros.
- Un aumento de la agresividad, y la ansiedad.